

## CONSEILS DE PRÉPARATION

Au micro-onde : 3 minutes sans le couvercle

Au bain-marie : 6 minutes sans le couvercle

A la casserole : 4 minutes avec le couvercle

## PREPARATION TIPS

In the microwave : 3 minutes without the lid

In a bain-marie : 6 minutes without the lid

In the pan : 4 minutes with the lid